

Conrad Sportverein Hirschau e.V.

Klaus-Conrad-Str. 1

92242 Hirschau

## CSV-Sportprogramm (gültig ab 01.02.2019)



### Belegungsplan Halle

	09.00 - 10.00 Uhr	10.00 - 11.00 Uhr	14.00 - 15.00 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr	20.00 - 21.00 Uhr	21.00 - 22.00 Uhr
<b>Montag</b>						Rücken Fit I Holger 16.45 - 17.45 Uhr		Conrad SE Manager-Sport 18.30 - 19.30 Uhr		Monte Eagles Hajo 20.15 - 22.00 Uhr
<b>Dienstag</b>					Badminton 16.00 - 20.00 Uhr (2 Felder)					
					Zumba Isabella 16.00 - 16.45 Uhr	Strong by Zumba Isabella 17.00 - 18.00 Uhr	Rücken Fit II Holger 18.00 - 19.00 Uhr	Atem und Bewgg. Eva 19.00 - 20.00 Uhr	DJK Gebenbach Fußball Herren 20.00 - 22.00 Uhr	
<b>Mittwoch</b>	Pilates Marion 8.45 - 09.45 Uhr	Aktiv/ Vital 60+ Marion 10.00 - 11.00 Uhr					CSV-Volleyball 18.00 - 20.00 Uhr		DJK Gebenbach Fußball Damen 20.00 - 22.00 hr	
<b>Donnerstag</b>		Sportprogramm Kinderhaus Holger 9.30 - 11.15 Uhr		Tennis Kids Ralf 14.30 - 15.30 Uhr		ZumbaFitness Isabella 17.00 - 18.00 Uhr	Badminton (2 Felder) 18.00 - 20.00 Uhr	Rücken Fit III Holger 19.00 - 20.00 Uhr		
<b>Freitag</b>	Gesund/ Fit 40+ Eva 9.00 - 10.00 Uhr				Fußball TSV Neudorf Damen 16.00 - 18.00 Uhr	Fußball TuS/WE Alte Herren 18.00 - 20.00 Uhr				

Info und Anmeldung: Holger Bauroth [Telefon: 09622 - 304305 (Mo - Fr. von 17.00 bis 21.00 Uhr) oder eMail: sv-conrad-hirschau@t-online.de]

Zu allen Kursen sind Neueinsteiger und Nichtmitglieder willkommen.

Ein Schnuppertraining für die jeweiligen Kurse u. Sportarten kann absolviert werden.