

CSV-Sportprogramm (gültig ab 01.05.2019)

Belegungsplan



		Gymnastikraum				
		16.00 - 17.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr	20.00 - 21.00 Uhr
Montag					Step-Aerobic Maria	
Dienstag						
Mittwoch		16.45 - 17.45 Uhr Yoga Martha		Pilates Anita	Burning-Muscles Maria	
Donnerstag						
Freitag			Reha - Sport Ingeborg			

		Juming Fitness	
		18.00 - 19.00 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr
Montag			
Dienstag		Jumping Intervall Monika	
Mittwoch			Jumping Circuit Monika
Donnerstag			
Freitag			

Info und Anmeldung: per Mail (sv-conrad-hirschau@t-online.de) oder auf unserer Website ([www.csv-hirschau.de/Kontakt/Kontakt aufnehmen](http://www.csv-hirschau.de/Kontakt/Kontakt%20aufnehmen))

Zu allen Kursen sind Neueinsteiger und Nichtmitglieder willkommen.

Ein Schnuppertraining für die jeweiligen Kurse u. Sportarten kann absolviert werden (ausgenommen IndoorCycling).