

CSV-Sportprogramm (gültig ab 01.05.2019)



Belegungsplan Halle

	09.00 - 10.00 Uhr	10.00 - 11.00 Uhr	14.00 - 15.00 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr	20.00 - 21.00 Uhr	21.00 - 22.00 Uhr
Montag						Rücken Fit I Holger 16.45 - 17.45 Uhr			Monte Eagles Hajo 20.00 - 22.00 Uhr	
Dienstag					Badminton 16.00 - 20.00 Uhr (2 Felder)					
					Strong by Zumba Isabella 17.00 - 18.00 Uhr	Rücken Fit II Holger 18.00 - 19.00 Uhr	Atem und Bewgg. Eva 19.00 - 20.00 Uhr			
Mittwoch	Pilates Marion 8.45 - 09.45 Uhr	Aktiv/ Vital 60+ Marion 10.00 - 11.00 Uhr					CSV-Volleyball 18.00 - 20.00 Uhr			
Donnerstag		Sportprogramm Kinderhaus Holger 9.30 - 11.15 Uhr			Zumba Kids Isabella 16.00 - 16.45 Uhr	ZumbaFitness Isabella 17.00 - 18.00 Uhr	Badminton (2 Felder) Rücken Fit III Holger 18.00 - 20.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr			
Freitag	Gesund/ Fit 40+ Eva 9.00 - 10.00 Uhr									

Info und Anmeldung: per Mail (sv-conrad-hirschau@t-online.de) oder auf unserer Website ([www.csv-hirschau.de/Kontakt/Kontakt aufnehmen](http://www.csv-hirschau.de/Kontakt/Kontakt%20aufnehmen))

Zu allen Kursen sind Neueinsteiger und Nichtmitglieder willkommen.

Ein Schnuppertraining für die jeweiligen Kurse u. Sportarten kann absolviert werden (ausgenommen Indoor Cycling)