

Conrad Sportverein Hirschau e.V.

Klaus-Conrad-Str. 1

92242 Hirschau

## CSV-Sportprogramm (gültig ab 01.11.2019)



### Belegungsplan Halle

	09.00 - 10.00 Uhr	10.00 - 11.00 Uhr	14.00 - 15.00 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr	20.00 - 21.00 Uhr	21.00 - 22.00 Uhr
<b>Montag</b>						Rücken Fit I Holger 16.45 - 17.45 Uhr	Badminton (4 Felder) 18.00 - 19.00 Uhr	Step-Aerobic Maria 19.00 - 20.00 Uhr	Monte Eagles Hajo 20.00 - 22.00 Uhr	
<b>Dienstag</b>			Tennis Kleinfeld Ralf 14.30 - 16.00 Uhr				Badminton 18.00 - 20.00 Uhr (2 Felder)		SG Upo/ Gebenbach I Fußball 20.00 - 21.30 Uhr	
<b>Mittwoch</b>	Pilates Marion 8.45 - 09.45 Uhr	Aktiv/ Vital 60+ Marion 10.00 - 11.00 Uhr					CSV-Volleyball 18.00 - 20.00 Uhr		SG Upo/ Gebenbach II Fußball 20.00 - 21.30 Uhr	
<b>Donnerstag</b>		Sportprogramm Kinderhaus Holger 9.30 - 11.15 Uhr			Zumba Kids Isabella 16.00 - 16.45 Uhr	ZumbaFitness Isabella 17.00 - 18.00 Uhr	Badminton (4 Felder) 18.00 - 20.00 Uhr	Rücken Fit III Holger 19.00 - 20.00 Uhr	SG Upo/ Gebenbach I Fußball 20.00 - 21.30 Uhr	
<b>Freitag</b>	Gesund/ Fit 40+ Eva 9.00 - 10.00 Uhr				SG UPo/ Gebenbach E - Jugend Fußball 16.00 - 18.00 Uhr		TuS/ WE Alte Herren Fußball 18.30 - 21.00 Uhr			

Info und Anmeldung: per Mail ([sv-conrad-hirschau@t-online.de](mailto:sv-conrad-hirschau@t-online.de)) oder auf unserer Website ([www.csv-hirschau.de/Kontakt/Kontakt aufnehmen](http://www.csv-hirschau.de/Kontakt/Kontakt%20aufnehmen))

Zu allen Kursen sind Neueinsteiger und Nichtmitglieder willkommen.

Ein Schnuppertraining für die jeweiligen Kurse u. Sportarten kann absolviert werden (ausgenommen Indoor Cycling)