

CSV-Sportprogramm (gültig ab 01.06.2020)



Belegungsplan Halle

	09.00 - 10.00 Uhr	10.00 - 11.00 Uhr	14.00 - 15.00 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr	20.00 - 21.00 Uhr	21.00 - 22.00 Uhr
Montag						Rücken Fit I Holger 16.45 - 17.45 Uhr		Step-Aerobic Maria 19.00 - 20.00 Uhr		
Dienstag				Tennis Kleinfeld Ralf 14.30 - 16.00 Uhr			Rücken Fit II Holger 18.00 - 19.00 Uhr			
Mittwoch	Pilates Marion 8.45 - 09.45 Uhr	Aktiv/ Vital 60+ Marion 10.00 - 11.00 Uhr				Yoga Martha 16.45 - 17.45 Uhr	Jumping Fitness Monika 18.00 - 19.00 Uhr	Burning-Muscles Maria 19.00 - 20.00 Uhr		
Donnerstag						ZumbaFitness Isabella 17.00 - 18.00 Uhr		Rücken Fit III Holger 19.00 - 20.00 Uhr		
Freitag	Gesund/ Fit 40+ Eva 9.00 - 10.00 Uhr					Reha - Sport Ingeborg 17.00 - 18.00 Uhr	Aroha Elke 18.00 - 19.00 Uhr			

Die Hygienemaßnahmen müssen unbedingt eingehalten werden.
Social Distancing: 1,5 m Abstand halten zum jeweiligen Kursnachbarn

