

Conrad Sportverein Hirschau e.V.

CSV-Sportprogramm (gültig ab 01.07.2022)

Klaus-Conrad-Str. 1

92242 Hirschau

Belegungsplan Halle

	09.00 - 10.00 Uhr	10.00 - 11.00 Uhr	14.00 - 15.00 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr	20.00 - 21.00 Uhr	21.00 - 22.00 Uhr
Montag						Rücken Fit I Silvia 17:00 - 18:00 Uhr		Step-Aerobic Maria 19:00 - 20:00 Uhr	Inline Hockey Hajo 20:00 - 21:30 Uhr	
Dienstag							Rücken Fit II Kornelia 18:00 - 19:00 Uhr	Badminton freies Spiel 19:00 - 21:30 Uhr		
Mittwoch	Aktiv/ Vital 60+ Silvia 09:00 Uhr - 10:00 Uhr					Yoga URLAUB bis 14.09 Gudrun 17:00 - 18:00 Uhr	Volleyball freies Spiel 18:00 - 20:00 Uhr			
Donnerstag				Kinderturnen 3 - 5 Jahre Sabine 15:30 - 16:15 Uhr		Badminton freies Spiel 17:00 - 19:00 Uhr	Strong by Zumba Isabella 19:00 - 20:00 Uhr	Badminton freies Spiel 20:00 - 21:30 Uhr		
Freitag	Gesund/ Fit 40+ Silvia 09:00 Uhr - 10:00 Uhr					Reha - Sport Ingeborg 17:00 - 18:00 Uhr		Fußball Tus/ WE Alte Herren Nur um Winter 19.15 - 20.45 Uhr		

Die Hygienemaßnahmen müssen unbedingt eingehalten werden.

Social Distancing: 1,5 m Abstand halten zum jeweiligen Kursnachbarn