

Conrad Sportverein Hirschau e.V.

Klaus-Conrad-Str. 1

92242 Hirschau

CSV-Sportprogramm (Stand 01.07.2025)

Belegungsplan GymRaum oben



	16.00 - 17.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr	20.00 - 21.00 Uhr	21.00 - 22.00 Uhr
Montag		Beckenboden Gymastik Monika 17:30 - 18:30 Uhr				
Dienstag		Yoga Gudrun 17:00 - 18:00 Uhr				
Mittwoch			Pilates Anita 18:00 - 19:00 Uhr	BurningMuscles Maria 19:00 - 20:00 Uhr		
Donnerstag		Kids - Dance Kurs I Pia 16:30 - 17:15	Kids - Dance Kurs II Pia 17:15 - 18:00			
Freitag						

Die Hygienemaßnahmen müssen unbedingt eingehalten werden.

e.V.