

Conrad Sportverein Hirschau e.V.  
Klaus-Conrad-Str. 1  
92242 Hirschau

CSV-Sportprogramm (Stand: 01.07.2025)

Belegungsplan Halle



|            | 09.00 - 10.00 Uhr                                  | 10.00 - 11.00 Uhr | 14.00 - 15.00 Uhr                            | 15.00 - 16.00 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr | 17.00 - 18.00 Uhr                                         | 18.00 - 19.00 Uhr                                                                                                              | 19.00 - 20.00 Uhr                                    | 20.00 - 21.00 Uhr                                  | 21.00 - 22.00 Uhr |
|------------|----------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------|
| Montag     |                                                    |                   |                                              |                   |                   | Rücken Fit<br>Reha - Sport<br>Silvia<br>17:00 - 18:00 Uhr |                                                                                                                                | Step-Aerobic<br><br>Maria<br>19:00 - 20:00 Uhr       | Indoor Hockey<br><br>Hajo<br>20:00 - 21:30 Uhr     |                   |
| Dienstag   |                                                    |                   |                                              |                   |                   | Cross-Training<br><br>Peter<br>16:30 - 17:30 Uhr          | Rücken Fit II<br><br>Kornelia<br>18:00 - 19:00 Uhr                                                                             | Badminton<br><br>freies Spiel<br>19:00 - 21:30 Uhr   |                                                    |                   |
| Mittwoch   |                                                    |                   |                                              |                   |                   |                                                           | Volleyball<br><small>Bei schönem Wetter auf der BeachAnlage in Schnaittenbach</small><br><br>freies Spiel<br>18:00 - 20:00 Uhr |                                                      |                                                    |                   |
| Donnerstag |                                                    |                   |                                              |                   |                   | Badminton<br><br>freies Spiel<br>17:00 - 18:00 Uhr        | evtl. 2 Felder Badminton<br><br>RückenFit III<br>Kornelia<br>18:00 - 19:00 Uhr                                                 | Strong by Zumba<br><br>Isabella<br>19:00 - 20:00 Uhr | Badminton<br><br>freies Spiel<br>20:00 - 21:30 Uhr |                   |
| Freitag    | Gesund/ Fit 40+<br><br>Silvia<br>09:00 - 10:00 Uhr |                   | RehaSport<br><br>Silvia<br>10:15 - 11:15 Uhr |                   |                   |                                                           |                                                                                                                                |                                                      |                                                    |                   |

Die Hygienemaßnahmen müssen unbedingt eingehalten werden.