



Tennis-Einsteigerkurs – weitgehend für Conrad-Mitarbeiter

Du hast Lust, den Tennissport zu erlernen und dich an der frischen Luft zu bewegen?

Dann ist unser Tennis-Einsteigerkurs genau das Richtige für dich!

Direkt auf den firmeneigenen Tennisplätzen lernst du Schritt für Schritt die Grundlagen des Tennissports – in lockerer Atmosphäre und gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen.

Ziele des Kurses

- Spaß am Spiel und an der Bewegung
 - Erste Ballwechsel mit dem Partner sicher und flüssig spielen können
-

Kursinhalte

- Grundschnitte: Vorhand & Rückhand
 - Volleyspiel am Netz
 - Einführung in den Aufschlag
-

Kurszeiten

 **Start:** Mittwoch, 6. Mai 2026, 18:00 Uhr

 **Weitere Termine:** 13.5., 20.5., 10.6., 17.6., 24.6., 1.7., 8.7., 15.7., 22.7.

 **Dauer je Einheit:** 90 Minuten

Für wen ist der Kurs?

Hauptsächlich für Conrad-Mitarbeiter*innen – auch Auszubildende sind herzlich willkommen!
Keine Vorkenntnisse notwendig

Wo findet der Kurs statt?

 Tennisplätze des Sport Conrad e.V.
Klaus-Conrad-Str. 1, 92242 Hirschau

Teilnehmerzahl

- max. 12 Personen pro Gruppe
-

Trainer-Team

- Klaus Hohmann – Dipl. Sportökonom, VDT-lizenzierter Tennistrainer
 - Carsten Gebhardt – Spartenleiter Tennis beim Sport Conrad e.V.
-

Kursgebühr (für alle 10 Einheiten, inkl. Platzgebühr)

Der Preis variiert je nach Gruppengröße:

Gruppengröße	Trainer	Dauer	Preis pro Person
8	2	90 min	€ 195
10	2	90 min	€ 165
12	2	90 min	€ 145

Interesse geweckt?

Dann komm zu unserer **Info- und Kennenlernveranstaltung**:



Mittwoch, 29. April 2026



18:00 Uhr



Tennisheim an den Conrad-Tennisplätzen

Hier bekommst du alle Infos, kannst Fragen stellen und dich direkt verbindlich für den Kurs anmelden!

Wichtig: Bitte melde dich bei Interesse bis zum **31. März** zur Infoveranstaltung an!

Anmeldung & Kontakt



Klaus Hohmann



klaus.hohmann0@gmail.com



0151 68525745
